



## Déroulement Soin Reiki

Une séance de soins Reiki commence par un échange verbal sur les raisons de la démarche. Il est important que le praticien cerne bien ces raisons afin de proposer le soin adéquat.

Ainsi, le soin peut porter sur une zone en particulier ou être dispensé sur l'ensemble du corps.

La séance se déroule en une heure, parfois plus, pendant laquelle le patient se concentre sur la détente tandis que le praticien impose les mains sur les différents points de chakra, ou sur les zones à traiter.

Une douce musique rythme la pratique qui se déroule dans une atmosphère très apaisante. Peu de mots sont échangés. Le soin commence avec le patient allongé sur le dos, puis sur le ventre. Les soins peuvent également être dispensés assis.

Souvent, le patient ressent une profonde détente, de la chaleur au niveau des zones de son corps qui sont traitées, et parfois des émotions ou sentiments profonds s'expriment. Les soins énergétiques peuvent en effet débloquer des tensions et des ressentis parfois anciens et bien ancrés. Il faut garder une entière confiance à la pratique, car son créateur Mikao Usui précise qu'il s'agit d'une énergie thérapeutique vibratoire qui ne peut être néfaste.

A la fin du soin, les échanges entre le praticien et le sujet traité reprennent afin de mieux imprégner la conscience des bienfaits ressentis à tous les niveaux.

---

Tarif : **65€ par séance**

Durée : Environ 1h / 1h15

Possibilité de séance à domicile sur Strasbourg

Réservation et contact :

Lionel Lejeune

T. 07 82 67 01 50

M. [lionel.lejeune@potenciels.fr](mailto:lionel.lejeune@potenciels.fr)